

tu & le tue lenti a contatto

BUONE ABITUDINI PER OCCHI SANI

Segui questi consigli per un porto sicuro e sano delle lenti a contatto



Lavati sempre con cura le mani prima di toccare le tue lenti a contatto



Non dormire o riposare con le lenti a contatto indossate, a meno che non sia stato espressamente consentito dal tuo ottico



Sostituisci le tue lenti a contatto **con la frequenza indicata** dal tuo ottico



Pulisci e disinfetta le tue lenti a contatto riutilizzabili ogni giorno con la soluzione consigliata e **sostituisci il contenitore porta-lenti** una volta al mese



L'acqua contiene microbi che possono causare serie infezioni agli occhi. Le tue lenti a contatto non devono venire a contatto con l'acqua: **evita di indossarle mentre fai una doccia o nuoti**