

# LENTI A CONTATTO E CORONAVIRUS

## 5 cose da sapere durante la pandemia da COVID-19

*I risultati di una review da parte di cinque importanti scienziati nell'ambito della ricerca oculare raccolgono le indicazioni ai portatori di lenti a contatto<sup>1</sup>*



### 1. Si possono continuare a portare le Lenti a Contatto

Non ci sono, al momento, evidenze scientifiche che riportino un maggiore rischio di contrarre il COVID-19 tra i portatori di lenti a contatto rispetto ai portatori di occhiali.

Consulta sempre il tuo professionista di fiducia per maggiori informazioni



### 2. Le buone abitudini di igiene sono cruciali

Il lavaggio accurato delle mani e l'asciugatura sono essenziali, così come la corretta manipolazione e manutenzione delle Lenti a Contatto. La buona igiene del contenitore portalenti e la frequente pulizia degli occhiali con acqua e sapone possono aiutare a limitare i rischi.



### 3. Gli occhiali non forniscono protezione

Nonostante le voci che sono circolate, non c'è alcuna evidenza a supporto del fatto che gli occhiali offrano protezione contro il COVID-19. Tale posizione è inoltre condivisa anche dal U.S. Centers for Disease Control and Prevention (CDC).



### 4. Tenete le mani non lavate lontano dalla faccia

Che tu indossi le Lenti a Contatto, gli occhiali o non abbia bisogno di alcuna correzione della vista, devi evitare di toccarti naso, bocca o occhi senza aver prima debitamente lavato le mani. Così come indicato dalla Organizzazione Mondiale della Sanità e dal CDC.



### 5. Se sei malato, interrompi il porto di lenti a contatto

I portatori che sono malati devono temporaneamente interrompere l'uso di Lenti a Contatto e usare gli occhiali.

Si può tornare all'uso con nuove lenti solo dopo la guarigione e dopo consulto con il professionista di fiducia.